

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60 Невского района Санкт-Петербурга

## Районный семинар «Здоровье детей в наших руках»

в рамках Проекта «Капитал здоровья»

Программы развития системы образования Невского района Санкт-Петербурга

Дата проведения: 22.01.2026

Время проведения: 13:30

Место проведения: ГБДОУ детский сад № 60 Невского района Санкт-Петербурга  
ул. Новоселов д. 25, лит. Щ

Формат проведения: очный

### ПРОГРАММА

**13:15 – 13:30 Регистрация участников**

**13:30 – 13:35 Приветственное слово**

*Шабанова Анна Владимировна, и. о. заведующего ГБДОУ №60*

**13:35 – 13:45 «Проектная деятельность в ДОУ как средство формирования у дошкольников основ здорового образа жизни»**

*Плотникова Анастасия Максимовна, учитель-логопед ГБДОУ №60  
Васильева Надежда Борисовна, воспитатель ГБДОУ №60  
Собченко Ирина Владимировна, воспитатель ГБДОУ №60*

**13:45 – 13:55 «Иога как средство поддержки детей с ограниченными возможностями здоровья»**

*Васильева Анастасия Максимовна, инструктор по физической культуре ГБДОУ №60*

**13:55 – 14:05 «Здоровье ребенка: православно-экзистенциальный взгляд»**

*Глушкова Татьяна Валерьевна, воспитатель ГБДОУ №60*

**14:05 – 14:10 «Сказка – источник психического здоровья ребенка»**

*Павлова Ирина Исхаковна, педагог-психолог ГБДОУ №95*

**14:10 – 14:15 «Признаки вашего стресса»**

*Ичанская Ольга Юрьевна, педагог-психолог ГБДОУ №60*

**14:15 – 14:25 «Здоровье педагогического коллектива: роль и влияние молодых специалистов»**

*Путилина Александра Михайловна, воспитатель ГБДОУ №60  
Авакян Валерия Оганесовна, воспитатель ГБДОУ №60*

**14:25 – 14:30 Подведение итогов**