



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №86 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

**РАЙОННЫЙ СПОРТИВНЫЙ КВЕСТ «ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЕЙКА»
в рамках проекта «Капитал здоровье»
Программы развития системы образования Невского района Санкт-Петербурга**

Дата проведения мероприятия: 20 мая 2026 года

Время начала мероприятия: 11.00

Место проведения: ГБДОУ № 86 Невского района (ул. Народная, дом 38, литера Т)

Руководитель: Сливарь Ольга Валерьевна

Модератор мероприятия: старший воспитатель ГБДОУ № 86 Невского района Батракова Юлия Витальевна

Категория участников: ОУ – инструкторы по физической культуре.

Регламент	Тема выступления	ФИО, должность
10.45-11.00 15 минут	Регистрация участников	Батракова Юлия Витальевна, <i>старший воспитатель ГБДОУ № 86 Невского района</i>
11:00 – 11:05 5 минут	Проблематика «Здоровый образ жизни» Разминка «Солнышко лучистое»	Луцык Ольга Николаевна, <i>инструктор по физической культуре ГБДОУ № 86 Невского района</i> Садовниченко Екатерина Валерьевна, <i>воспитатель ГБДОУ № 86 Невского района</i>
11:05-11:20 15 минут	Станция «Витаминная» 1. Игра «Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться» 2. Игра «Вредно» и «Полезно»	Кербунова Ирина Александровна, <i>воспитатель ГБДОУ № 86 Невского района</i>
11:20-11:30 10 минут	Станция «Спортивная» Весёлые эстафеты: 1. «Дартс» 2. «Лягушки» 3. «Весёлые штаны»	Луцык Ольга Николаевна, <i>инструктор по физической культуре ГБДОУ № 86 Невского района</i> Садовниченко Екатерина Валерьевна, <i>воспитатель ГБДОУ № 86 Невского района</i>
11:30 – 11:35 5 минут	Станция «Чистюлькино» Игра-имитация «Угадай и покажи»	Кербунова Ирина Александровна, <i>воспитатель ГБДОУ № 86 Невского района</i>
11:35-11:40 5 минут	Рефлексия. Флэш-моб «В здоровом теле – здоровый дух»	Луцык Ольга Николаевна, <i>инструктор по физической культуре ГБДОУ № 86 Невского района</i> Садовниченко Екатерина Валерьевна, <i>воспитатель ГБДОУ № 86 Невского района</i>

Контактные данные

193315, Санкт-Петербург, ул. Народная, д. 38 литера Т

e-mail: det.sad.86@mail.ru